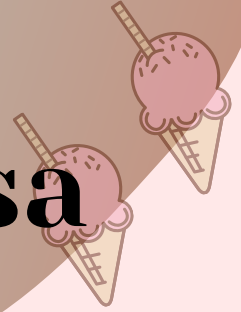




# Helado de Fresa

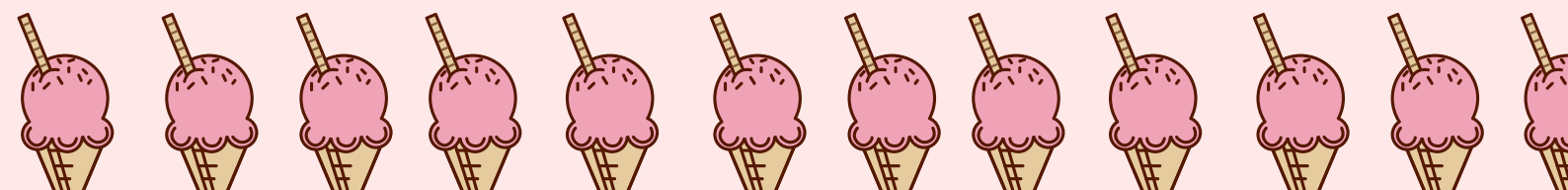


Se acerca el verano y que mejor que un buen Helado y mas si esta hecho en casa y con fruta fresca. Como la propuesta que os traigo hoy un Helado de Fresa Casero.

Muy fácil de hacer con solo dos ingredientes plátano y fresas. Eso si yo este Helado os recomiendo de comerlo recién hecho si lo congelamos no va quedar tan cremoso como acabado de hacer.

## Ingredientes Helado de Fresa Casero:

- 1 Plátano
- 200 Gramos de Fresas
- Una Cucharada de Sirope de Agave





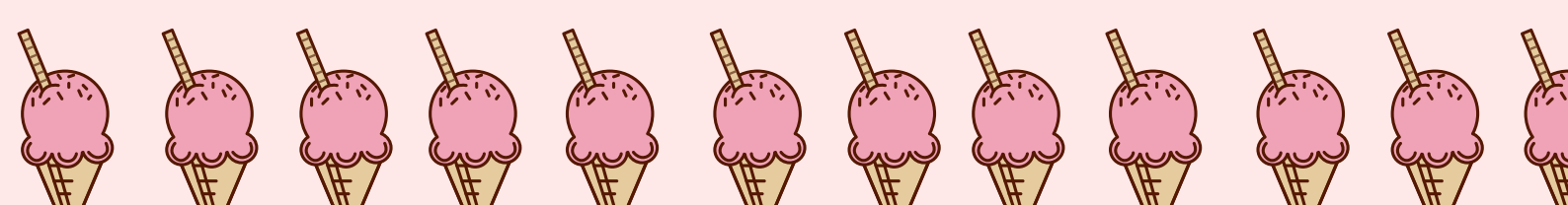
# Helado de Fresa



Lo primero que vamos a hacer es preparar la Fruta que vamos a utilizar para hacer nuestro Helado, la base de este Helado es el plátano que es con lo que vamos a conseguir la cremosidad y textura de Helado. Y las Fresas Frescas, pero podrías perfectamente sustituir las Fresas por cualquier otra fruta como unas Frambuesas o un mix de Frutas del Bosque...

Cortamos la fruta en trozos no muy grandes y los ponemos en una bolsa que cerramos y vamos a poner en el congelador hasta que estén completamente congeladas.

Para hacer nuestro Helado de Fresa Casero, simplemente vamos a poner la fruta congelada y un poco de Sirope de Agave o miel para endulzarlo, en nuestra picadora, y lo vamos triturando, lo haremos poco a poco. Trituramos y paramos para mezclar las frutas, y volvemos a triturar así sucesivamente hasta tener nuestro Helado cremoso.





# Helado de Fresa



Como os decía al principio este es un Helado para hacer y comer al momento. Pero solo vamos a tardar 5 minutos en tenerlo listo. Puedes tener bolsas en el Congelador preparadas con las fruta que quieras utilizar y solo tienes que sacarlas y preparar este delicioso Helado.

Para acompañarlo he preparado un puré de Fresas simplemente triturándolas con el Mini Pimer. Pondremos el puré de fresas en el fondo y añadimos nuestras bolas de Helado de Fresa Casero, añadimos unas almendras por encima y listo para disfrutar.

Pero podrías añadirle por encima unos trocitos de chocolate blanco o negro, un poco de coco rallado, unos barquillo o lo que tengas por casa. O nada el Helado en si solo esta ya riquísimo.

Os dejo el enlace directo a la receta:

## Helado de Fresas

