



## Helado de Nata y Fresa

### Ingredientes

- 200 Gramos de Fresas Congeladas
- 200 Ml de Nata
- Un Cuchada de miel

### Receta Detalle Paso a Paso

Para hacer este delicioso Helado de Fresa y Nata simplemente vamos a tener que hacer una sola elaboración.

En un procesador de alimentos ponemos las fresas Congeladas junto a la nata y un poco de miel para endulzarlo (aunque podrías utilizar otro endulzante como sirope de agave, unas gotas de stevia... ) y simplemente lo vamos trabajando poco a poco hasta conseguir una crema super cremosa de Nata y Fresa.

Vamos rellenando los moldes, cubrimos hasta la mitad aproximadamente y añadimos el palito y terminamos de cubrir. Estarán listos para ir al congelador



## Helado de Nata y Fresa

### ¿Y si no tengo molde de Helados que hago?

Si no tienes moldes para Helados, no te preocupes, puedes usar unos vasos de cartón pequeños o utilizar los vasitos de un yogur limpio. Simplemente lo tendrás que rellenar y si quieres poner el palito cubre el vasito una vez relleno con papel de aluminio y lo insertas en el centro. Y para el congelador.

Déjalos mínimo unas tres horas en el Congelador y ya estará listo este delicioso y cremoso



Código  
Qr